

PLUSPUNKTE

IMPULSE FÜR POLITIK- UND POTENZIALENTWICKLUNG

Sieben Signale der Kompetenz senden!

Signalisiere mit deiner Körpersprache, dass du das, was du mit deiner Sprache ausdrückst, auch wirklich willst. Dein Gesicht und deine Gesten unterstreichen deine Äußerungen.

Umgekehrt gilt allerdings auch: Wenn Mimik und Gestik nicht mit dem Gesagten übereinstimmen, verpuffen deine Worte wirkungslos.

- 1. Gestik:**
Offen & bewegt.
- 2. Haltung/Stand:**
Gerade, aber nicht im exakten Zentrum.
Sitz:
Aufrecht & flexibel.
- 3. Proxemik (Raumverhalten):**
Präsent sein, den Raum „füllen“.
- 4. Blick:**
Offen.
Ein ganzer Gedanke pro Person.
- 5. Mimik:**
Freundlich und lebendig.
- 6. Stimme:**
Tempo kontrollieren, Pausen setzen.
- 7. Sprache:**
Positiv und bestimmt formulieren.



Jetzt alle „Pluspunkte“ im Bildungswiki der Parteischule im Willy-Brandt-Haus: <http://parteischule-wiki.spd.de>.