

PLUSPUNKTE

IMPULSE FÜR POLITIK- UND POTENZIALENTWICKLUNG

Das bist du dir selbst wert: Selbstbewusstsein ausdrücken

Wer was kann und etwas geschafft hat, darf zu Recht auf die vollbrachte Leistung stolz sein. Das lässt sich auch - ohne Prahlerei und ohne andere zu verletzen - sprachlich ausdrücken.

- Sich der eigenen Stärken und Erfolge bewusst sein.
- Darüber reden können

Bitte nicht so: „Im Prinzip war ich der/die Erste, der/ die dieses System erarbeitet hat.“
Besser so: „Ich habe dieses System hier erfolgreich eingeführt. Wir arbeiten jetzt danach.“

- Nicht nur das Team loben

Bitte nicht so: „Ich habe das Wahlkampfkonzept mit unserem Team entwickelt.“
Besser so: „Ich habe das Konzept vorgelegt und dann zusammen mit dem Team ausgearbeitet“.

Bitte nicht so: „Ja, es war schon ein bisschen aufwändig.“
Besser so: „Ja, es war harte Arbeit und das Ergebnis kann sich sehen lassen.“

- Kein Konjunktiv

Bitte nicht so: „Ich hätte das nicht geschafft, wenn ich kein klares Ziel vor Augen gehabt hätte.“
Besser so: „Ich hatte ein klares Ziel vor Augen, das hat mir Kraft zum Durchhalten gegeben.“

- Nicht auf Glück und Zufall verweisen

Bitte nicht so: „Es hat sich so ergeben, es war gerade der richtige Zeitpunkt.“
Besser so: „Ich hatte bereits Erfahrung in diesem Bereich und deshalb hat man mir diese Aufgabe anvertraut.“

Jetzt alle „Pluspunkte“ im Bildungswiki der Parteischnle im Willy-Brandt-Haus: <http://parteischnle-wiki.spd.de>.