

PLUSPUNKTE

IMPULSE FÜR POLITIK- UND POTENZIALENTWICKLUNG

Das Mobilé
des Lebens:

Achtsam sein,
Balancen wahren.

Gesundheit

- Ernährst du dich ausgewogen, trinkst du genug?
- Was regt dich an, was inspiriert dich?
- Findest du erholsamen Schlaf?
- Hast Zeit für Fitness, Sport, Bewegung und Erholung?
- Wie entspannst du dich?

Miteinander

- Lebst du im Einklang mit Familie und Freunden?
- Erfährst du Liebe und Zuwendung?
- Wofür erhältst du Anerkennung?
- Suchst du Geselligkeit?
- Spürst du Zusammenhalt?

Sinn

- Wir leben um zu leben.
- Was macht dich glücklich?
- Wie verwirklichst du dich?
- Wie findest du Erfüllung?
- Welche Werte, welche Ethik leiten dich?
- Woran glaubst du, welche Hoffnung begleitet dich?

Arbeit/Leistung

- Welche Ziele, welche Erfolge strebst du an?
- Erlebst du Kollegialität im Beruf?
- Erfährst du Wertschätzung?
- Was macht dich zufrieden?
- Wie erreichst du Sicherheit?
- Ist das Einkommen auch dein Auskommen?

*Du kannst nur das eine Leben leben.
Alle anderen verpasst du.*

Jetzt alle „Pluspunkte“ im Bildungswiki der Parteischnle im Willy-Brandt-Haus: <http://parteischnle-wiki.spd.de>.