

# PLUSPUNKTE

IMPULSE FÜR POLITIK- UND POTENZIALENTWICKLUNG

## Die Optik muss stimmen!

Fernsehsender fragen ihre Zuschauerinnen und Zuschauer regelmäßig, was ihnen bei den Moderatorinnen und Moderatoren wichtig ist. **Ganz unten** rangieren dann in den Antworten Äußerlichkeiten wie Kleidung, Frisur und Aussehen.

Doch die Wahrheit steckt hinter dem Gesagten. Denn wenn die Sender dann dieselben Leute fragen, welche ModeratorInnen wie auf sie wirken, dann zeigt sich ganz genau: Die Äußerlichkeiten sind - unbewusst - sehr bedeutsam. Stets bekommen gut gekleidete und frisierte ModeratorInnen die besseren Sympathie- und Kompetenzwerte.

**Hier zehn Selbstverständlichkeiten für den öffentlichen Auftritt:**

- 1.** Kleidung: sauber, so gut wie du es dir leisten kannst.
- 2.** Frisur bzw. Haarschnitt: muss sein.
- 3.** Färben: Wenn schon Haare färben, denn schon! Also rechtzeitig erneuern, damit der Haaransatz nicht die (graue) Natur offenbart.
- 4.** Gürtel: Hosen, auch Jeans, werden i. d. R. mit Gürtel getragen.
- 5.** Mundgeruch: unterminiert gute Gespräche und BürgerInnennähe.
- 6.** Fingernägel: müssen sauber und geschnitten sein.
- 7.** Fingernägel kauen: geht gar nicht.
- 8.** Nase und Ohren: Sprießende Haare sind zu entfernen.
- 9.** Schuhe: Putzen, Absätze regelmäßig erneuern. Die Tücke: Menschen neigen dazu, gnädiger zu sich als zu anderen zu sein.
- 10.** Farben: Trage nicht mehr als drei Farben gleichzeitig. Mindestens eine davon sollte unbunt sein (grau, braun, schwarz, weiß).

***Sei nicht lieblos zu dir selbst. Achte auf Dich.***

Jetzt alle „Pluspunkte“ im Bildungswiki der Parteischnle im Willy-Brandt-Haus: <http://parteischnle-wiki.spd.de>.