

PLUSPUNKTE

IMPULSE FÜR POLITIK- UND POTENZIALENTWICKLUNG

Videokonferenz: Dein Beitrag zum Erfolg

Videokonferenzen werden gerade zum Standard. Das gilt im Job, im Ehrenamt und vielfach sogar im Privatleben. Videokonferenzen sind anstrengend. Auch weil die gewohnte Nähe und nonverbale Kommunikation fehlt. Sie sollten nicht länger als 60 bis 90 Minuten dauern. Wenn alle Beteiligten bestimmte Spielregeln einhalten, wird die Videokonferenz ein gelungenes „Treffen“. So trägst Du mit Deinem Verhalten zum Erfolg bei.

1. Stelle sicher, dass Ton und Bild funktionieren und rücke Dich (wortwörtlich) ins rechte Licht.
2. Pünktlichkeit ist ein Muss. Kleide Dich passend zum Anlass wie im normalen Leben.
3. Schalte Dein Mikrofon (falls Du über Dein Handy teilnimmst auch Dein Handy) stumm, wenn Du nicht sprichst. So vermeidest Du störende Hintergrundgeräusche.
4. Nutze das „Hand-Hebe-Zeichen“ für die Wortmeldung. Die moderierende Person sorgt dafür, dass alle zu Wort kommen – nacheinander und nicht durcheinander!
5. Falls Du Dich nicht mit Videobild oder Deinem Namen eingewählt hast und das Wort ergreifst, nenne bitte zu Anfang Deinen Namen, damit alle wissen, wer gerade spricht.
6. Sprich einen Tacken langsamer und einen Hauch deutlicher als üblich. Alle werden es Dir danken.
7. Vorsicht! Jede Form von Ironie und schrägem Humor führt im virtuellen Setting leicht zu Missverständnissen.
8. Wer sich explizit an eine bestimmte Person wendet, sollte zunächst dessen Namen nennen, damit die angesprochene Person dem Gesagten besser folgen kann.
9. Nutze den Chat für konstruktive Hinweise an die moderierende Person, für sachdienliche Informationen an einzelne Teilnehmer*innen oder für Alle, nicht aber für Nebenkommunikation oder abfällige Kommentare.
10. Wer während der Videokonferenz andere Dinge nebenher erledigt, zeigt deutlich seine fehlende Wertschätzung allen anderen gegenüber. Kurz mal Facebook, E-Mails oder Messenger checken ist genauso ein No-Go wie Suppe schlürfen oder Brötchen essen.
11. Achte auf Deine Mimik sowie Deine Körper- und Sitzhaltung, denn Du bist während der gesamten Konferenz zu sehen.

Ach ja: Teste und checke rechtzeitig vorab Deine Bild- und Tonqualität. Siehe Punkt 1 ☺

Alle „Pluspunkte“ im Bildungswiki der Parteischule im Willy-Brandt-Haus: <https://parteischule-wiki.spd.de>
Gute Beispiele der Parteiarbeit in Corona-Zeiten und weitere Tipps zu Videokonferenzen finden sich auch hier:
<https://www.spd.de/kampagne/material-fuer-deine-parteiarbeit/corona/>