

# 198 Methoden des gewaltlosen Protests von Gene Sharp

Ein historisches Dokument: Die Liste der 198 Methoden des gewaltlosen Widerstands wurde vom US-amerikanischen Politikwissenschaftler Gene Sharp erstellt. Sie dient als systematische Übersicht über unterschiedliche Strategien und Taktiken, die Menschen nutzen können, um gesellschaftliche, politische und wirtschaftliche Veränderungen zu erreichen, ohne Gewalt anzuwenden.

Die Liste ist Teil von Gene Sharps Werk „The Politics of Nonviolent Action“ (1973). Sharp untersuchte historische Beispiele für gewaltlosen Widerstand und katalogisierte die Methoden, die dabei erfolgreich eingesetzt wurden. Die Idee hinter der Liste ist es, Protestierenden und Aktivist\*innen ein breites Spektrum an Handlungsoptionen zu bieten.

Die Liste hat das Ziel, Menschen bewusst zu machen, dass es viele Alternativen zum gewaltsamen Widerstand gibt, um ihre Ziele zu verfolgen. Sie zeigt, dass gewaltloser Widerstand nicht passiv oder schwach ist, sondern eine strategische und mächtige Methode, um Veränderungen herbeizuführen. Sie dient als Werkzeugkasten für alle, die in Situationen sozialer, wirtschaftlicher oder politischer Unterdrückung handeln möchten.

## Methoden des gewaltlosen Protests und der Überzeugung

### Formale Erklärungen

1. Öffentliche Reden
2. Briefe der Ablehnung oder Unterstützung
3. Erklärungen von Organisationen und Institutionen
4. Unterzeichnete öffentliche Erklärungen
5. Erklärungen von Anklagen und Absichten
6. Gruppen- oder Massenpetitionen

### Kommunikation mit einem breiteren Publikum

7. Slogans, Karikaturen und Symbole
8. Banner, Plakate und sichtbare Mitteilungen

9. Flugblätter, Broschüren und Bücher
10. Zeitungen und Zeitschriften
11. Schallplatten, Radio und Fernsehen
12. Schriftzüge am Himmel und auf der Erde

### Gruppenrepräsentationen

13. Delegationen
14. Scheinpreise
15. Gruppen-Lobbyarbeit
16. Streikposten
17. Scheinwahlen

### Symbolische öffentliche Aktionen

18. Zeigen von Flaggen und symbolischen Farben
19. Tragen von Symbolen
20. Gebete und Gottesdienste
21. Übergabe symbolischer Gegenstände
22. Protest durch Entkleidung

23. Zerstörung eigenen Eigentums
24. Symbolische Lichter
25. Darstellung von Porträts
26. Protest mit Farben
27. Neue Zeichen und Namen
28. Symbolische Geräusche
29. Symbolische Rückforderungen
30. Unhöfliche Gesten

#### **Druck auf Einzelpersonen**

31. „Verfolgen“ von Amtsträgern
32. Verspottung von Amtsträgern
33. Brüderliche Kontakte
34. Mahnwachen

#### **Drama und Musik**

35. Humorvolle Sketche und Streiche
36. Aufführungen von Theaterstücken und Musik
37. Singen

#### **Prozessionen**

38. Märsche
39. Paraden
40. Religiöse Prozessionen
41. Wallfahrten
42. Fahrzeug-Korsos

#### **Ehrung der Verstorbenen**

43. Politische Trauer
44. Scheinbegräbnisse
45. Demonstrative Begräbnisse
46. Huldigung an Begräbnisstätten

#### **Öffentliche Versammlungen**

47. Versammlungen des Protests oder der Unterstützung
48. Protesttreffen
49. Verdeckte Protesttreffen
50. Teach-ins

#### **Rückzug und Verzicht**

51. Demonstratives Verlassen
52. Schweigen

53. Verzicht auf Ehrungen
54. Sich abwenden

#### **Methoden der sozialen Nichtkooperation**

##### **Ächtung von Personen**

55. Sozialer Boykott
56. Selektiver sozialer Boykott
57. Sexuelle Nichtzusammenarbeit (Ly-sistratische Aktion)
58. Exkommunikation
59. Kirchenbann

##### **Nichtkooperation mit gesellschaftlichen Ereignissen, Bräuchen und Institutionen**

60. Aussetzung von sozialen und sportlichen Aktivitäten
61. Boykott gesellschaftlicher Anlässe
62. Schülerstreik
63. Gesellschaftlicher Ungehorsam
64. Rückzug aus sozialen Institutionen

##### **Rückzug aus dem sozialen System**

65. Zuhause bleiben
66. Totale persönliche Nichtkooperation
67. „Flucht“ von Arbeitskräften
68. Zuflucht suchen
69. Kollektives Verschwinden
70. Protestauswanderung (Hijrat)

#### **Methoden der wirtschaftlichen Nichtkooperation: Wirtschaftliche Boykotte**

##### **Maßnahmen der Verbraucher**

71. Verbraucherboykott
72. Nichtkonsum boykottierter Waren
73. Politik der Sparsamkeit
74. Einbehaltung von Mieten
75. Verweigerung von Vermietungen
76. Nationaler Verbraucherboykott
77. Internationaler Verbraucherboykott

**Maßnahmen von Arbeitern und Produzenten**

- 78. Arbeiterboykott
- 79. Produzentenboykott

**Maßnahmen der Mittelmänner**

- 80. Boykott durch Lieferanten und Zwischenhändler

**Maßnahmen der Eigentümer und Manager**

- 81. Händlerboykott
- 82. Verweigerung von Miet- oder Verkaufsangeboten
- 83. Aussperrung
- 84. Verweigerung industrieller Unterstützung
- 85. „Generalstreik“ der Händler

**Maßnahmen der Finanzmittelinhaber**

- 86. Abzug von Bankeinlagen
- 87. Verweigerung von Gebühren, Beiträgen und Abgaben
- 88. Verweigerung von Schuldentzählungen oder Zinsen
- 89. Abbruch von Finanzierungen und Krediten
- 90. Verweigerung von Einnahmen
- 91. Verweigerung der Nutzung von Regierungswährung

**Maßnahmen von Regierungen**

- 92. Binnenhandelsembargo
- 93. Schwarze Listen für Händler
- 94. Exportembargo
- 95. Importembargo
- 96. Internationales Handelsembargo

**Methoden der wirtschaftlichen Nichtkooperation: Der Streik**

**Symbolische Streiks**

- 97. Proteststreik

- 98. Blitzstreik

**Landwirtschaftliche Streiks**

- 99. Bauernstreik
- 100. Streik der Landarbeiter

**Streiks durch spezielle Gruppen**

- 101. Verweigerung erzwungener Arbeit
- 102. Gefangenestreik
- 103. Facharbeiterstreik
- 104. Streik von Berufsgruppen

**Normale Industrie-Streiks**

- 105. Betriebsstreik
- 106. Branchenstreik
- 107. Solidaritätsstreik

**Eingeschränkte Streiks**

- 108. Detailstreik
- 109. „Bumper“-Streik
- 110. Verzögerungsstreik
- 111. Arbeitsregelstreik
- 112. „Krankmelden“-Streik (Sick-in)
- 113. Rücktrittsstreik
- 114. Begrenzter Streik
- 115. Selektiver Streik

**Branchenübergreifende Streiks**

- 116. Generalisierter Streik
- 117. Generalstreik

**Kombinationen aus Streiks und wirtschaftlichen Schließungen**

- 118. Hartal
- 119. Wirtschaftlicher Stillstand

**Methoden der politischen Nichtkooperation**

**Ablehnung von Autorität**

- 120. Zurückhaltung oder Entzug der Loyalität
- 121. Verweigerung öffentlicher Unterstützung
- 122. Literatur und Reden, die Widerstand fördern

### **Bürgerliche Nichtkooperation mit der Regierung**

- 123. Boykott von gesetzgebenden Körperschaften
- 124. Wahlboykott
- 125. Boykott von Regierungsstellen und -positionen
- 126. Boykott von Regierungsabteilungen und anderen Einrichtungen
- 127. Rückzug aus staatlichen Bildungseinrichtungen
- 128. Boykott von regierungsunterstützten Organisationen
- 129. Verweigerung der Unterstützung von Vollstreckungsbeamten
- 130. Entfernung eigener Schilder und Markierungen
- 131. Verweigerung der Akzeptanz ernannter Beamter
- 132. Verweigerung der Auflösung bestehender Institutionen

### **Bürgerliche Alternativen zum Gehorsam**

- 133. Zögerliches und langsames Befolgen
- 134. Ungehorsam in Abwesenheit direkter Überwachung
- 135. Populärer Ungehorsam
- 136. Verdeckter Ungehorsam
- 137. Weigerung einer Versammlung, sich aufzulösen
- 138. Sit-in
- 139. Nichtkooperation bei Wehrpflicht und Deportation
- 140. Verstecken, Flucht und falsche Identitäten
- 141. Ziviler Ungehorsam gegen „illegitime“ Gesetze

### **Maßnahmen durch Regierungsangestellte**

- 142. Selektive Verweigerung von Unterstützung durch Regierungsassistenten
- 143. Blockierung von Befehlsketten und Informationen
- 144. Verzögerung und Behinderung
- 145. Allgemeine administrative Nichtkooperation
- 146. Justizielle Nichtkooperation
- 147. Bewusste Ineffizienz und selektive Nichtkooperation von Vollzugsbeamten
- 148. Meuterei

### **Innerstaatliche Regierungsmaßnahmen**

- 149. Quasi-legale Ausweichmanöver und Verzögerungen
- 150. Nichtkooperation durch untergeordnete Regierungseinheiten

### **Internationale Regierungsmaßnahmen**

- 151. Änderungen in diplomatischen und anderen Repräsentationen
- 152. Verzögerung und Absage diplomatischer Ereignisse
- 153. Verweigerung diplomatischer Anerkennung
- 154. Abbruch diplomatischer Beziehungen
- 155. Rückzug aus internationalen Organisationen
- 156. Verweigerung der Mitgliedschaft in internationalen Körperschaften
- 157. Ausschluss aus internationalen Organisationen

### **Methoden der gewaltlosen Intervention**

#### **Psychologische Intervention**

- 158. Selbstaufopferung gegenüber den Elementen

- 159. Fasten
  - a. Fasten als moralischer Druck
  - b. Hungerstreik
  - c. Satyagraha-Fasten

160. Umkehrprozess

161. Gewaltfreie Belästigung

#### **Physische Intervention**

- 162. Sit-in
- 163. Stand-in
- 164. Ride-in
- 165. Wade-in
- 166. Mill-in
- 167. Pray-in
- 168. Gewaltfreie Überfälle
- 169. Gewaltfreie Luftangriffe
- 170. Gewaltfreie Invasion
- 171. Gewaltfreie Unterbrechung
- 172. Gewaltfreie Blockade
- 173. Gewaltfreie Besetzung

#### **Soziale Intervention**

- 174. Etablierung neuer sozialer Muster
- 175. Überlastung von Einrichtungen
- 176. Stall-in
- 177. Speak-in
- 178. Guerilla-Theater
- 179. Alternative soziale Institutionen
- 180. Alternatives Kommunikationssystem

#### **Wirtschaftliche Intervention**

- 181. Umgekehrter Streik
- 182. Verbleib im Betrieb während eines Streiks
- 183. Gewaltfreie Landbesetzung
- 184. Durchbrechen von Blockaden
- 185. Politisch motiviertes Fälschen
- 186. Präventive Käufe
- 187. Beschlagnahmung von Vermögenswerten
- 188. Marktüberschwemmung (Dumping)
- 189. Selektive Patronage
- 190. Alternative Märkte
- 191. Alternative Transportsysteme
- 192. Alternative wirtschaftliche Institutionen

#### **Politische Intervention**

- 193. Überlastung administrativer Systeme
- 194. Aufdeckung von Identitäten geheimer Agenten
- 195. Suche nach Verhaftung
- 196. Ziviler Ungehorsam gegen „neutrale“ Gesetze
- 197. Arbeit ohne Zusammenarbeit
- 198. Doppelte Souveränität und parallele Regierung

#### **Deine Ergänzungen:**