

PLUSPUNKTE

IMPULSE FÜR POLITIK- UND POTENZIALENTWICKLUNG

Das Persönlichkeitsmodell Big Five

Persönlichkeitsmodelle versuchen, das Denken, Fühlen und Handeln von Menschen zu beschreiben und zu erklären. Jeder Mensch ist einzigartig. Es geht darum, Unterschiede zu erkennen und zu akzeptieren. Persönlichkeitsmodelle können helfen, sich selber besser zu verstehen, die eigenen Möglichkeiten auszuschöpfen und persönliche Stärken und Schwächen zu entdecken.

Es gibt zahlreiche Ansätze aus verschiedenen wissenschaftlichen Forschungstraditionen.* Das Persönlichkeitsmodell „Big Five“ geht von fünf Grunddimensionen der Persönlichkeit aus. Diese Grunddimensionen bilden Pole, auf denen du dich mittels eines Tests individuell verortest. Gebräuchliche Persönlichkeitstests sind in gut zehn Minuten zu bearbeiten. Das Verfahren gilt als objektiv, zuverlässig (reliabel) und gültig (valide). Einen kostenfreien Big-Five-Test bietet <http://de.outofservice.com/bigfive/>.

1. Grunddimension: Neurotizismus (emotionale Labilität)

Emotionale Stabilität:

belastbar, beherrscht,
zufrieden, gelassen

besonnen,
gelegentlich besorgt

Emotionale Labilität:

sensibel, angespannt,
wachsam, ängstlich

2. Grunddimension: Extraversion

introvertiert:

zurückgezogen, zurück-
haltend, gehemmt,
in die Tiefe,
bedenken

Ausgewogenheit
von Alleinsein und Geselligkeit

extrovertiert:

gesellig, dynamisch, aktiv,
enthusiastisch,
in die Breite,
besprechen

3. Grunddimension: Offenheit

bewahren:

konservativ, Erfahrung,
praxisnah, Bewährtes,
Vertrautes

moderat, abwägend

erneuern:

neugierig, Ideen,
visionär, Neues,
träumerisch

4. Grunddimension: Verträglichkeit

herausfordernd:

eigene Prioritäten,
rivalisierend,
stolz

vermittelnd

sich anpassend:

konform,
gut im Team,
hilfsbereit, unterstützend

5. Grunddimension: Festigung

flexibel:

spontan, spielerisch,
kann gut mehrere Dinge
gleichzeitig tun
fühlt sich wohl im Chaos

ausbalanciert

fokussiert:

organisiert,
perfektionistisch,
ehrgeizig
Konzentration auf wenige Ziele

* Andere Persönlichkeitsmodelle sind zum Beispiel: DISG-Persönlichkeitsprofil, Language and Behaviour-Profile (LaB-Profil), Myer-Briggs-Typenindikator (MBTI) oder das Struktogramm.

Über 200 „Pluspunkte“ im Bildungswiki der Parteischule im Willy-Brandt-Haus: <http://parteischule-wiki.spd.de>.