

PLUSPUNKTE

IMPULSE FÜR POLITIK- UND POTENZIALENTWICKLUNG

So bleibst Du produktiv

1. Stelle Dein Handy auf lautlos
2. Kaufe Dir Blumen und halte Deinen Arbeitsplatz ordentlich
3. Setze Dir Prioritäten und erstelle Dir Listen
4. Beginne mit der wichtigsten Aufgabe
5. Schluss mit dem Multitasking!
6. Delegiere einen Teil Deiner Arbeit
7. Mache Pausen und gehe spazieren
8. Teile große Aufgaben in kleine Schritte
9. Steigere Dein Tempo und setze Dir Fristen
10. Trinke Wasser. Trinke Wasser!

How to stay productive

1. Put your phone on silent
2. Buy flowers and keep your desk tidy
3. Set your priorities and make a list
4. Do your most important task first
5. Quit multitasking
6. Delegate some of your work
7. Take breaks and go for a walk
8. Break big tasks into small pieces
9. Increase your speed and set a deadline
10. Drink water and drink water.

Siehe auch:

http://parteischule-wiki.spd.de/media/pluspunkte:c1.1.pluspunkt_first_things_first.pdf

http://parteischule-wiki.spd.de/media/pluspunkte:c1.13.pluspunkt_234_neun_tipps_gegen_aufschieberitis.pdf

Über 250 „Pluspunkte“ im Bildungswiki der Parteischule: <http://parteischule-wiki.spd.de>.