

First things first

Die Maxime „Das Wichtigste zuerst“ ...

- erfordert, dass du Prioritäten setzt.
- schützt dich davor, nur zu tun, was dir gerade Spaß macht.
- verhindert, dass du tust, was andere „mal gerade so“ von dir wollen.
- hilft dir, immer besser zu entscheiden, was wichtig ist.

So gelingt's:

1. Schreibe zum Ende deines Arbeitstags die drei wichtigsten Dinge auf, die du am nächsten Tag tun willst.
2. Nummeriere die Aufgaben nach ihrer Wichtigkeit.
3. Arbeite am nächsten Morgen die Aufgaben konsequent der Reihe nach ab.
4. Fange mit der wichtigsten Aufgabe an.
5. Beginne die nächste Aufgabe erst, wenn die wichtigste Aufgabe vollständig erledigt ist.

Hauptsache, die Hauptsache bleibt die Hauptsache.

Wer täglich die Maxime „Das Wichtigste zuerst“ verwirklicht, hat jeden Tag das Wichtigste erledigt und wird feststellen, wie sich Zufriedenheit ausbreitet.