

PLUSPUNKTE

IMPULSE FÜR POLITIK- UND POTENZIALENTWICKLUNG

Zur Abwechslung mal eine Geschichte

Die Gegenwart leben

Jemand kam zur Meisterin und berichtete ihr von seinen Erlebnissen. „Ich traf im Gebirge einen weisen, alten Mann, der in die **Zukunft** sehen kann und diese Kunst lehrte er auch seine Schülerinnen und Schülern.“

Die Meisterin sagte: „Das kann jeder, doch mein Weg ist viel schwieriger.“

„Wirklich? Wie ist Euer Weg?“

„Ich bringe den Menschen bei, die **Gegenwart** zu leben.“

„Wie soll das gehen?“

„Die Gegenwart lebst du, wenn du es schaffst

- ✓ zwölf Stunden lang deine Worte mit Bedacht zu wählen,
- ✓ keine voreiligen Schlüsse zu ziehen,
- ✓ freundlich zu sein, zu jeder und jedem,
- ✓ neugierig zu sein auf jede Minute und dich zu freuen über das, was sie dir bringt,
- ✓ nicht alle Probleme deines Lebens heute lösen zu wollen,
- ✓ einem Menschen deine Zuneigung zu geben, von dem du gestern noch dachtest, ihn nicht leiden zu können.

Ja, dann lebst du heute den Tag deines Lebens.“

(Quelle unbekannt; Ursprungstext gefunden bei www.heikeholz.de)



Tip: Welcher der sechs Punkte fällt dir leicht, welcher schwer?

Und wie es wohl deiner Partnerin, deinem Partner oder dem Kollegen, der Kollegin gehen mag?

Alle „Pluspunkte“ im Bildungswiki der Parteischule im Willy-Brandt-Haus: <http://parteischule-wiki.spd.de>.