

Sichere Passwörter

Ein starkes, individuelles Passwort schützt effektiv deine Online-Konten. Wer die folgenden Kriterien beachtet, ist auf der sicheren Seite in der digitalen Welt.

1. Erstelle deine Passwörter individuell.
2. Verwende Zeichenketten, die du selber nicht vergisst, auf die andere nicht kommen.
3. Kombiniere Großbuchstaben Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen
4. Verwende mindestens acht Zeichen
5. Vermeide persönliche Angaben (Name, Vorname, Geburtsdatum) und häufig verwendete Wörter.
6. Ändere voreingestellte Standardpasswörter immer sofort in dein individuelles Passwort.
7. Ändere Passwörter regelmäßig.

Passwörter schützen

- Bewahre aufgeschriebene Passwörter an einem sicheren Ort auf. Wenn du deine Passwörter auf Papier verwaltest, nutze ein extra Schreibheft oder Notizbuch oder Vokabelheft dafür.
- Passwörter sollten nicht doppelt genutzt werden. Deshalb wächst die Zahl der eigenen Passwörter an. Notwendig wird eine Merkhilfe. Empfehlenswert: Verwalte deine Passwörter mit einem Passwortmanager.
- Der SPD-Partei Vorstand im Willy-Brandt-Haus verwendet zum Beispiel „KeePass“. Das ist, so schreibt die Computerzeitschrift CHIP, „ein starker Passwortverwalter und Passwortgenerator in einem und steht kostenlos zum Download bereit“: <https://keepass.info/>