



Bundestagswahl 2017

Auftrittscoaching. Für neue Kandidatinnen und Kandidaten

28. – 30. November 2016
Akademie Schmöckwitz
Berlin, Treptow-Köpenick



Auftrittscoaching. Für (neue) Kandidatinnen und Kandidaten 28. - 30. November 2016

Akademie Schmöckwitz
Wernsdorfer Straße 43, 12527 Berlin
(www.akademie-schmoeckwitz.de)

Seminarprogramm

Montag, 28.11.2016

Anreise, kleiner Mittagsimbiss ab 13:30 Uhr

- 14:00 Uhr **Eröffnung**
- Begrüßung durch Klaus Tovar
- Vorstellung des Trainerteams
- 14:15 Uhr **Nonverbale Kommunikation:
Sieben Signale der Kompetenz senden.**
Gestik, Mimik, Blickkontakt, Haltung/Stand,
Stimme, Sprache, Proxemik
- Ca. 16:00 Uhr Kaffeepause*
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:30 Uhr Vortrag Silke Frink
„Gut aussehen in der Öffentlichkeit und vor der Kamera“
- 21:00 Uhr Ende des 1. Seminartags

Dienstag, 29.11.2016

- 9:00 Uhr **„Das authentische und überzeugende Statement“**
- Ca. 10:30 Uhr *15 minütige Kaffeepause*
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr *Gruppenteilung nach Frauen und Männern*
A) Der professionelle individuelle Stil im öffentlichen Auftritt
(Silke Frink)
B) Individuelle Statementübungen in wechselnden Kontexten
(Anke Stessun und Volker Engels)
- Ca. 15:50 Uhr *Kaffeepause*
- 16:10 Uhr *Gruppenwechsel*
A) Individuelle Statementübungen in wechselnden Kontexten
(Anke Stessun und Volker Engels)
B) Der professionelle individuelle Stil im öffentlichen Auftritt
(Silke Frink)
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:30 Uhr Diskussion mit Juliane Seifert, SPD-Bundesgeschäftsführerin:
„Jede Stimme zählt“
- 21:00 Uhr Ende des 2. Seminartags

Mittwoch, 30.11.2016

- 9:00 Uhr **Vertiefung und Differenzierung** (*Jede und jeder wählt ein Angebot aus.*)
- **„Sympathie & Kompetenz“: Auf dem Podium zielgerichtet und überzeugend argumentieren**
(Volker Engels)
 - **„Schöner streiten“: Sachlich, freundlich, souverän – auch wenn es schwierig wird**
(Anke Stessun)
- 12:45 Uhr Abschlussplenum: Offene Punkte, Tipps und Topps
- 13:00 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

Der Trainerstab



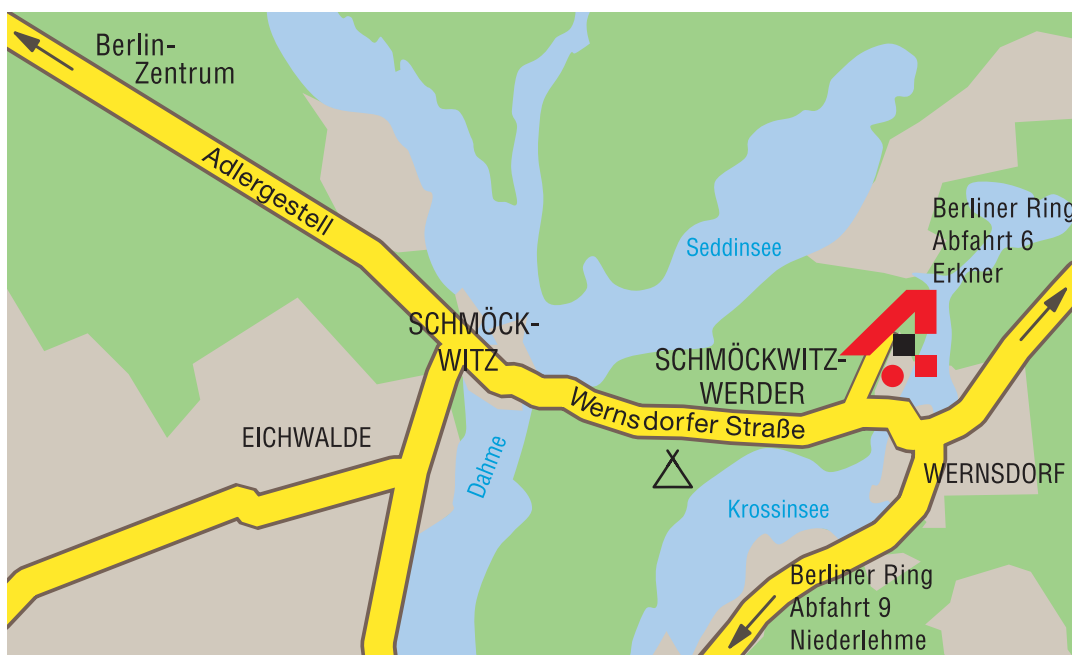
Volker Engels (1965) arbeitet als Kommunikations- und TV-Trainer für Unternehmen, Verbände, NGOs und politische Organisationen. Er berät Mandatsträger aller politischen Ebenen. Als Journalist schreibt er für Zeitungen und Zeitschriften, als Co-Autor verfasste er zusammen mit einem Bundestagsabgeordneten das Buch „Die Lobby regiert das Land“. In Dortmund und Berlin hat der gebürtige Duisburger Sozialarbeit studiert (Dipl.), in Berlin Kommunikationswissenschaften mit den Nebenfächern Politik und Psychologie (MA). Schwerpunkte: Gruppen- oder Einzelberatungen für öffentliche Auftritte. Er bietet Trainings an, die sich um die Themen Presse- und Medienarbeit drehen. www.fernsehtrainer.de

Silke Frink ist Inhaberin von *bildschön medien* und Imagedramaturgin. Als Visagistin und Stylistin berät Silke Frink Persönlichkeiten aus den Bereichen Medien, Politik und Wirtschaft. Unter anderem arbeitet sie für die „ARD.ZDF medienakademie“ und einzelne Sender. Ihre Erfahrungen hat sie im Buch «Der feminine Stil – Businessmode für Frauen» festgehalten. www.bildschoen-medien.de.



Anke Stessun, Medientrainerin und Journalistin. Magister in Soziologie und Publizistik. Ausbildung zur Hörfunk- und Fernsehredakteurin bei der ARD. Wahlkampfberichterstattung, Reportagen und Porträts, Hintergrundrunden bei Parteien, beim Bundeskanzler oder im Auswärtigen Amt mit dem Ziel, Informationen und Hintergründe verständlich zu erklären. Sei es als Autorin von Nachrichtenfilmen, als Reporterin am Ort des Geschehens oder als Moderatorin im Studio. Seit 2011 Medien- und Kommunikationstrainerin mit dem Schwerpunkt Führungskräfte-Training in Organisationen, Parteien und Unternehmen. [www. http://www.ankestessun-medientraining.de](http://www.ankestessun-medientraining.de)

So kommen Sie zur Akademie Berlin-Schmöckwitz:



Akademie Berlin-Schmöckwitz GmbH

Wernsdorfer Straße 43 ■ 12527 Berlin n Deutschland

Telefon +49 (0)30 67503-0 ■ Fax +49 (0)30 67503-220

info@akademie-schmoeckwitz.de ■ www.akademie-schmoeckwitz.de

**Wernsdorfer Straße 43
12527 Berlin**

Die Akademie Berlin-Schmöckwitz liegt am südöstlichen Stadtrand Berlins, im Bezirk Köpenick.



Entfernungen:

- Akademie Berlin-Schmöckwitz – City West Kurfürstendamm: 32 km
- Akademie Berlin-Schmöckwitz – City Ost Alexanderplatz, Regierungsviertel: 26 km

Anreise mit dem Pkw

Anfahrt von Westen und Süden über Berliner Ring A 10 (von der A 2, der A 9 und der A 13).

Am Schönefelder Kreuz Richtung Frankfurt (Oder) bis Abfahrt Niederlehme, Richtung Wernsdorf, in Wernsdorf Richtung Berlin-Schmöckwitz. Nach dem Ortseingangsschild Berlin an der Bushaltestelle rechts abbiegen.

Anfahrt aus nördlicher Richtung über Berliner Ring A 10 (von der A 24)

Am Dreieck Havelland über die A 10 Richtung Frankfurt (Oder) bis Abfahrt Erkner, in Erkner am Kreisverkehr Richtung Neu Zittau, in Neu Zittau geradeaus in Richtung Wernsdorf fahren, in Wernsdorf weiter Richtung Berlin-Schmöckwitz und nach dem Ortseingangsschild Berlin an der Bushaltestelle rechts abbiegen.

Anfahrt aus dem Stadtgebiet

Aus dem Zentrum über die Stadtautobahn A 113 bis Abfahrt Adlershof (Ausfahrt 5) fahren. Dann ein kurzes Stück der B 96a (Adlergestell) folgen, Richtung Grünau abfahren und ab der Beschilderung der Hotelroute 3 folgen.

Sie fahren ab Schmöckwitz die Wernsdorfer Straße entlang, vorbei am „Campingplatz am Krossinsee“ und an der ersten Straße (vor der Bushaltestelle) links abbiegen.

Anfahrt mit dem Öffentlichen Personennahverkehr

Aktuelle Fahrplanauskunft: www.bvg.de

Anreise vom Flughafen Tegel

Mit dem Bus „TXL“ Richtung Alexanderplatz bis „S-Bahnhof Beusselstraße“ fahren. Dort umsteigen in die Ringbahn S 41 Richtung „Ostkreuz“. Am S-Bahnhof Ostkreuz umsteigen am gleichen Gleis in die S-Bahn Linie S 8 Richtung „Grünau“. (Fahrzeit ca. 1 Stunde).

Ab „S-Bahnhof Grünau“ per Taxi, der Taxistand befindet sich an der Ecke in Richtung der Tram (Fahrzeit ca. 10 Minuten).

Anreise vom Flughafen Schönefeld BBI

Vom Flughafen Schönefeld BBI empfehlen wir die Weiterfahrt per Taxi. (ca. 25 €)

Mit dem Zug

Vom Berliner Hauptbahnhof bzw. vom Ostbahnhof mit den S-Bahnlinien S 5, S 7 oder S 75 zum „Ostkreuz“. Dort umsteigen in die S-Bahn Linie S 8 Richtung „Grünau“.

Ab „S-Bahnhof Grünau“ per Taxi, der Taxistand befindet sich an der Ecke in Richtung der Tram (Fahrzeit ca. 10 Minuten).

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 15. Oktober 2016 zum Auftrittscoaching Bundestagswahl 2017

- Am Auftrittscoaching vom 28. - 30. November 2016 in Berlin-Schmöckwitz
(Anreise Montag bis 14:00 Uhr; Abreise Mittwoch ab 13:00 Uhr)
nehme ich teil und melde mich an!

An: Fax: **030 25 99 11 95**
Parteischule im Willy-Brandt-Haus, 10963 Berlin (parteischule@spd.de)



Bitte in B L O C K S C H R I F T ausfüllen! DANKESCHÖN

Name

Vorname

Funktion

Wahlkreis

Unterbezirk

Landesverband/Bezirk

Straße

PLZ Ort

E-Mail

An den Kosten für das Programm, die Unterkunft und Verpflegung beteilige ich mich mit € 200.
Reisekosten werden nicht vom SPD-Parteivorstand erstattet.

Datum

Unterschrift TeilnehmerIn