



27.02. - 01.03.2026

**Medientraining:
Erfolgreich in der
Öffentlichkeit.**

Güstrow

"Großartig, weil beide Trainer unglaublich hohe Fachkompetenz besitzen!"

"Total wertschätzendes empathisches Klima."

"Absolut gewinnbringend."

"Ich fühle mich jetzt deutlich besser gewappnet."

"Ich bin sehr zufrieden und nehme persönlich, beruflich und politisch viel für mich mit."

"Sehr gut organisiert."

[Hier geht es direkt zur Anmeldung.](#)

Medientraining: Erfolgreich in der Öffentlichkeit

Bist Du bereit, Deine politische Karriere auf das nächste Level zu heben? Unser exklusives Seminar bietet Dir die Chance, Deine öffentliche Wirkung zu perfektionieren und als politische Persönlichkeit zu glänzen. Meistere Deine politische Performance und werde zum Erfolgsgaranten in der Öffentlichkeit.

Was Dich erwartet:

1. **Umfassendes Performancetraining:** Optimierte Deine Körpersprache, Rhetorik und mediale Präsenz für maximale Wirkung.
2. **Strategische Kommunikation:** Lerne, komplexe politische Botschaften klar und überzeugend zu vermitteln.
3. **Medientraining:** Beherrsche souverän Interviews und Pressegespräche.
4. **Krisenmanagement:** Entwickle Strategien, um in herausfordernden Situationen professionell zu agieren.
5. **Netzwerkaufbau:** Erweitere Dein professionelles Netzwerk und tausche Dich mit politischen Entscheidungsträgern aus.

Profitiere von diesem intensiven Training und lerne, wie Du:

- Deine politische **Agenda** effektiv in der Öffentlichkeit platzierst
- Ein überzeugendes und authentisches **Image** aufbaust
- Medien gezielt für Deine politischen **Ziele** nutzt
- In Krisensituationen souverän und **lösungsorientiert** handelst
- Deine **Präsenz** in den Medien optimierst

Unsere Top-Experten begleiten Dich:

Celina Schareck:

Expertin für politische Kommunikation und öffentliche Auftritte.

www.celina-schareck.de

Volker Engels:

Renommierter Medienprofi mit Expertise in strategischer Öffentlichkeitsarbeit.

www.volkerengels.de



Beitrag: Gönn Dir diese Weiterbildung für Deine Zukunft. Melde Dich noch heute an. Die Plätze sind begrenzt. Sichere Dir jetzt deinen Platz für 100 Euro. Dein Weg zum politischen Erfolg beginnt hier. Sei dabei und gestalte aktiv die Zukunft mit.

Training, Einzelzimmer, Verpflegung und Unterlagen sind im Preis enthalten.

[Hier geht es direkt zur Anmeldung.](#)

Programm

Freitag, 27.02.2026

Anreise, kleiner Mittagsimbiss ab 13:30 Uhr

14:00 Uhr Eröffnung
- Begrüßung und Vorstellung des
Trainerteams
Celina Schareck und Volker Engels



14:15 Uhr Videofeedback. Wirken.
Sieben Signale der Kompetenz senden.
Gestik, Mimik, Blickkontakt, Haltung/Stand,
Stimme (Sprechweise, Betonung), Sprache, Proxemik
(themengleich, arbeitsteilig in zwei Gruppen)

18:00 Uhr Gemeinsames Abendessen

19:30 Uhr Politischer Themenabend:
Social Media? Personen, Strategie, Content.

21:00 Uhr Ende des ersten Seminartags

Sonnabend, 28.02.2026

9:00 Uhr Das authentische und überzeugende Statement
(themengleich, arbeitsteilig in zwei Gruppen)

14:00 Uhr Individuelle Statementübungen in wechselnden Kontexten
(themengleich, arbeitsteilig in zwei Gruppen)

18:00 Uhr Gemeinsames Abendessen

19:30 Uhr Politischer Themenabend // Poerpoint-Karaoke
Mehr SPD auf der Straße – Gemeinsam sichtbar werden. Aktionen
und Dialog in der Öffentlichkeit

21:00 Uhr Ende des zweiten Seminartags

Sonntag, 01.03.2026

9:00 Uhr Vertiefung und Differenzierung
(Jede und jeder wählt ein Angebot aus.)

- Die Kunst der Spontanreden: Grußworte und kurze Statements (Celina Schareck)
- Mit der Presse und den Medien arbeiten (Volker Engels)
- Social Media (NN)

12:30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

** Der zeitliche Ablauf kann vom Programm abweichen.*

[Hier geht es direkt zur Anmeldung.](#)



Kontakt:
Klaus Tovar
Leiter der SPD Parteschule

SPD-Parteivorstand
Willy-Brandt-Haus
Wilhelmstraße 141
10963 Berlin

Telefon: 030 25991-339
Mobil: 0160 5824601
parteschule@spd.de



[Hier geht es direkt zur Anmeldung.](#)